



Quero-te feliz!

Plano Trienal 2025 - 2028

Salesianos Cooperadores-Consulta Regional Ibérica

ÍNDICE

1. APRESENTAÇÃO
2. SECRETARIA REGIONAL
3. INTRODUÇÃO
4. JUSTIFICAÇÃO
5. OBJETIVOS E PROPOSTAS
6. CALENDÁRIO DO TRIÊNIO



Plano Trienal 2025 - 2028

Salesianos Cooperadores-Consulta Regional Ibérica



APRESENTAÇÃO



APRESENTAÇÃO

Apresentamos neste documento o nosso Plano de Animação para a Região Ibérica para o triénio 2025-2028, que já foi antecipado na Consulta Regional na reunião presencial de junho de 2025 em Madrid.

Este Plano pretende ser um elemento de comunhão para todos os Salesianos Cooperadores da nossa Região Ibérica., fornecendo elementos que ajudem-nos a ser mais autênticos na vivência da nossa vocação, dando respostas aos desafios que enfrentamos na nossa Região nestes tempos. Não se pretende anular ou competir com os planos e projectos dos centros e províncias, mas sim complementá-los e, na medida do possível, servir de referência comum a partir da qual se possam basear.

São muitos elementos em que este Plano se contextualiza, e que por isso, serviram de referência à Secretaria Regional para a sua elaboração:

- A conclusão do triénio 2022-25 que animamos através do Plano Llama. Uma proposta que nos convidou a recordar que, como Salesianos no mundo, somos a CHAMA (luz que ilumina, calor que conforta) e somos CHAMADOS, devemos estar atentos para discernir o que o Senhor quer de nós em cada momento. Este Plano ajudou-nos a tomar mais consciência da nossa identidade laica e salesiana num mundo complexo, sempre atentos ao que o Senhor nos diz em cada situação.
- Celebraremos o 150º aniversário da Associação, no dia 9 de maio de 2026 e ao longo de todo o ano seguinte. Este dia está a ser preparado desde maio de 2023 através de um percurso de três anos que nos convida a RECORDAR, RENOVAR E RELANÇAR: Um sonho, uma promessa, o futuro.
- O Congresso Mundial 2026, que sob o lema “Ser fermento para ser fecundos”, coloca-nos em comunhão fraterna com todos os irmãos e irmãs da Associação no mundo, para sonharmos juntos o nosso caminho nos próximos seis anos.
- Um tempo de mudança na Igreja e na Família Salesiana, que nos convidam a ser ousados e a olhar para o futuro com esperança: a poderosa renovação da Igreja no pontificado de Francisco, a eleição de Leão XIV como Papa, a recente nomeação como Cardeal daquele que foi chefe da Família Salesiana nos últimos dez anos, a nomeação do Padre Fabio Attard como novo Reitor-Mor. Muitas mudanças e novos contextos que devemos enfrentar e responder.
- O Sínodo da Sinodalidade, que coloca aos leigos novos desafios: "Por uma Igreja sinodal; comunhão, participação, missão". Temos vivido uma experiência de caminho de sinodalidade que ainda não chegou ao seu fim.

3

Plano Trienal 2025 - 2028

Salesianos Cooperadores - Consulta Regional Ibérica

INTRODUÇÃO



"Eu quero-te feliz". Torne-se humilde, forte e robusto.

A frase "Quero-vos felizes" de Dom Bosco reflete o seu profundo desejo de ver os jovens repletos de alegria e esperança. Esta aspiração não só define o seu carisma, como também se reflete na identidade e na missão dos Salesianos Cooperadores, que dão continuidade ao seu legado no mundo de hoje.

Neste período de três anos 2025-2028 que iniciamos, celebraremos os 150 anos da nossa Associação, relançando a nossa identidade e missão rumo a um futuro onde esperamos a felicidade plena que o Evangelho sempre oferece.

"Quero que sejas feliz" é um apelo a viver e a partilhar a alegria do Evangelho. Inspirados por esta visão, nós, Salesianos Cooperadores, procuramos ser humildes, fortes e resilientes na nossa missão de levar o amor de Deus aos jovens. Assim, damos continuidade ao legado de Dom Bosco, trabalhando incansavelmente para que os jovens possam experimentar a verdadeira felicidade que só Deus pode oferecer.

"Quero-vos felizes" é também um convite a todos os Salesianos Cooperadores para viverem o Evangelho com generosidade e total dedicação, seguindo o estilo salesiano. Nós, Cooperadores, procuramos ser testemunhas do amor de Deus na vida quotidiana, comprometendo-nos com a missão de São João Bosco de educar e evangelizar os jovens, sobretudo os mais necessitados, mostrando-lhes assim a alegria do Evangelho, e com a convicção de que Deus retribui "o cêntuplo" de todos os nossos esforços, segundo a promessa de Jesus no Evangelho de Mateus: "E todo aquele que tiver deixado casas, irmãos, irmãs, pai, mãe, filhos ou terras por minha causa, receberá o cêntuplo e herdará a vida eterna."



Os Salesianos Cooperadores, como leigos empenhados que, inspirados pelo espírito de Dom Bosco, trabalham para levar a mensagem de amor e alegria aos jovens através de:

1. Espiritualidade Salesiana: Vivemos a nossa fé com alegria e otimismo, seguindo o exemplo de Dom Bosco.
2. Compromisso Apostólico: Nós optamos pela educação e evangelização dos jovens, sobretudo os mais necessitados, para alcançar a verdadeira felicidade.
3. Comunhão Fraterna: Fazemos parte de uma comunidade que compartilha a missão salesiana com alegria, ser testemunho de que viver em chave evangélica com estilo salesiano faz-nos felizes.

Algumas chaves do Salesiano Cooperador que vive "Cento por um" para testemunhar a alegria do Evangelho vivido com estilo salesiano:

- Entrega Generoso: Vive com um espírito de serviço e dedicação, confiando que Deus recompensará abundantemente cada sacrifício feito por amor a Ele e aos outros.
- Testemunho de Vida: É um exemplo de fé e de alegria cristã na vida quotidiana, mostrando que seguir Cristo traz profunda satisfação e realização.
- Compromisso com os Jovens: Participa ativamente na educação e formação dos jovens, ajudando-os a descobrir a sua vocação e a crescer nos valores humanos e cristãos.
- Espírito de Família: Promove um clima de acolhimento, apoio mútuo e fraternidade, refletindo o carisma salesiano de proximidade e amor.

"Quero-vos felizes" converge com a mensagem de Jesus no Evangelho: "Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância" (João 10,10). Nós, Salesianos Cooperadores, procuramos tornar esta promessa uma realidade, ajudando os jovens a descobrir o amor de Deus e a viver uma vida plena e feliz.



Recentemente celebramos o 200º Aniversário do sonho dos 9 anos, em que Maria exortou Dom Bosco a tornar-se humilde, forte e robusto. Este mandato é um guia para a vida e missão dos Salesianos Cooperadores, de forma a acompanhar os jovens na sua caminhada rumo à felicidade:

- Através da Humildade, reconhecemos a nossa vocação como uma graça de Deus e procuramos servir os jovens com simplicidade e amor.
- Através da Força, enfrentamos os desafios com coragem e perseverança, confiando na providência divina.
- Através da Robustez, mantemos uma fé firme e uma dedicação constante à missão, sem desanimar perante as dificuldades.

Somos chamados, desde a nossa promessa, a esforçarmos-nos por viver o projeto de vida evangélica da ASSCC, a trabalhar pelo Reino, especialmente pela promoção e salvação dos jovens, para que encontrem a plena felicidade do testemunho evangélico nas suas vidas; este trabalho tem uma grande recompensa reservada para nós na eternidade: o Senhor retribui sempre cem vezes mais. Por isso, propomos a realização deste Plano Trienal nestes três projetos anuais:

- 2025-26 Primeiro Ano: Uma Associação HUMILDE.
Objectivo: Renovação interior através da humildade.
- 2026-27 Segundo ano: uma parceria FORTE.
Objectivo: Fortalecer a identidade salesiana e a formação espiritual dos irmãos.
- 2027-28 Terceiro Ano: Uma Parceria SÓLIDA.
Objectivo: Fortalecer o sentido de comunidade.

Nos próximos meses, apresentaremos propostas concretas que possam dar vida a este Plano para ajudar-nos a crescer na espiritualidade salesiana e em significado na experiência da nossa vocação, neste 150º aniversário que nos encoraja a continuar a olhar para o futuro com esperança.





SECRETARIA

REGIONAL





**BORJA PÉREZ, CONSELHEIRO GLOBAL
SANTANDER, PROVÍNCIA DE SFJ**

Num mundo tão complexo e com tantas propostas, nós, Salesianos Cooperadores, somos chamados, mais do que a fazer muitas coisas, a ser testemunhas creíveis de que a presença de Jesus na nossa vida nos torna verdadeiramente felizes.



**DIEGO QUESADA, PORTA-VOZ PARA
TREINO E ESPIRITUALIDADE. GRANADA,
PROVÍNCIA DE PMA**

Com coração salesiano, respondemos ao Senhor: humildes para servir, fortes para encorajar, felizes para espalhar.



**MÓNICA DOMINGO, SECRETÁRIA REGIONAL
BADALONA, PROVÍNCIA DE MDM**

"Quero que sejas feliz" é mais do que um desejo: é um apelo a viver o meu serviço com alegria. Como secretária regional, gostaria de criar um ambiente acolhedor, com naturalidade e simplicidade. Servir o ASC é também uma forma de fazer os outros felizes.



**MARI ÁNGELES RODRÍGUEZ, porta-voz da
COMUNICAÇÃO, FMA DE ALICANTE, PROVÍNCIA DE SJ**

Como dizia Maria Mazzarello, "A alegria é sinal de um coração que ama muito o Senhor", por isso sejamos comunicadores de vida através desta alegria.



**BELÉN COLOMÉ, ADMINISTRADOR REGIONAL
SÃO VICENTE, MA PROVÍNCIA**

Administre com humildade, sirva com transparência.



**ASTERIO GAITERO, PORTA-VOZ DA
SOLIDARIEDADE E DO CSJM LEON, PROVÍNCIA
DE SM**

Cada projeto do CSJM é uma forma de se fazer presente o Evangelho, ali, onde a vida dói. Não se trata apenas de dar, mas de ser e existir. Acreditamos que a solidariedade é uma missão e que a partilha com os mais vulneráveis nos transforma e nos torna profundamente felizes... porque não há maior felicidade do que darmos por amor.



**SUSANA PÉREZ, RESPONSÁVEL PELA PASTORAL DA
JUVENTUDE E DA ANIMAÇÃO PROFISSIONAL
TRINIDAD, PROVÍNCIA DE MA**

Ser feliz é viver aquilo que Deus te chamou a ser.



**JESÚS M. RODRÍGUEZ, MEMBRO DA PASTORAL FAMILIAR E
HDB. ATOCHA, PROVÍNCIA DE SJB**

"As famílias são constituídas por pessoas que se amam, que conversam e comunicam, que partilham e se sacrificam pelos outros. Vamos construir famílias felizes."



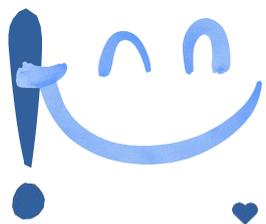
*ROSA MATEUS, MEMBRO DE PORTUGAL PORTO,
PROVÍNCIA S.A.*

Com um coração salesiano, firme na fé e aberto ao Espírito, desejo que possamos ser uma associação forte no amor, unida na missão e apaixonada pela vida dos jovens, sobretudo dos mais vulneráveis. Porque, como nos ensinou Dom Bosco, a santidade também se encontra na alegria do dia a dia.

JOAQUIN TORRES SDB, ISABEL PEREZ FMA, DELEGAÇÃO REGIONAL

“Jesus crescia em sabedoria, em estatura e em graça diante de Deus e dos homens” (Lucas 2:52).





JUSTIFICAÇÃO



JUSTIFICAÇÃO

Os Salesianos Cooperadores são chamados a encher o mundo com a alegria do Evangelho ao estilo salesiano. Fomos sonhados e criados por Dom Bosco para chegar onde ele e os seus salesianos não conseguiram, para sermos Salesianos no mundo, fermento que transforma e ajuda a alcançar a verdadeira felicidade que o encontro com Jesus produz em todo aquele que o vivencia, uma felicidade duradoura, permanente, que transforma a própria vida e nos mobiliza para transformar a vida dos outros.

Este Plano Trienal assenta em diversas fontes e elementos que destacamos de seguida:

- As fontes permanentes que alimentam a nossa identidade e missão: o Evangelho, o PVA e a Carta de Identidade da Família Salesiana.
- O Sonho dos 9 anos
- Bónus de Natal, cartas do Reitor-Mor, documentos finais dos Capítulos Gerais e das Jornadas de Espiritualidade da Família Salesiana
- Mensagens do Papa Francisco, bem como as suas encíclicas e exortações apostólicas, bem como documentos pós-sinodais.
- O 150º aniversário da Associação e VI Congresso Mundial a realizar em 2026.

Revemos abaixo alguns desses elementos.

As fontes permanentes que alimentam a nossa identidade e missão: o Evangelho, o PVA e a Carta de Identidade da Família Salesiana.

Vivemos tempos em que o imediatismo e o consumo de experiências prevalecem sobre os processos e as vivências profundas.

Em João 15,9-17, Jesus diz aos seus discípulos: “Assim como o Pai me amou, também Eu vos amei; permaneci no meu amor... Eu disse-vos estas coisas para que a minha alegria esteja em vós e a vossa alegria seja completa. Este é o meu mandamento.” Jesus recorda-nos que, ao conhecê-Lo e segui-Lo, os seus seguidores experimentarão a mesma alegria, e que essa alegria não será passageira, mas completa e perfeita.

As Bem-aventuranças do Sermão da Montanha (Mateus 5:3-12) são também um caminho para a felicidade. Respondem ao desejo inato de felicidade que Deus colocou no coração humano, guiando-o até Ele. Revelam o caminho para uma vida plena e com sentido, mostrando atitudes que conduzem à verdadeira alegria. São um caminho para a santidade e um reflexo do Reino de Deus. As bem-aventuranças não só nos mostram como ser felizes, como também revelam o caminho para viver uma vida plena e com sentido em harmonia com a vontade de Deus.

Em João15:11, Jesus diz: “Estas coisas Vos falei , para que a minha alegria esteja em vós, e a vossa alegria seja completa.” Este versículo encontra-se no discurso de despedida de Jesus aos seus discípulos, onde ele fala sobre a importância de permanecer nele como a videira e os ramos, a fim de experimentar uma alegria profunda e duradoura, que não é egoísta: ele deseja que os seus discípulos partilhem a sua alegria. Ao viver de acordo com os seus ensinamentos, os discípulos tornam-se canais da sua alegria. A alegria que Jesus oferece é uma alegria plena e abundante, que não depende de circunstâncias externas, mas de um relacionamento profundo com ele.

Para além do Evangelho, nas cartas de São Paulo às primeiras comunidades é enfatizado esta mensagem da alegria duradoura que advém do encontro com o Senhor.

Na Epístola aos Filipenses, São Paulo diz-lhes: “Alegrai-vos sempre no Senhor. De novo digo: Alegrai-vos!”, num convite a manter uma atitude de alegria constante, centrada no Senhor, independentemente das circunstâncias externas. É uma exortação para viver a alegria como uma escolha e uma atitude do coração, e não apenas uma emoção passageira. Não é apenas um sentimento, mas uma escolha consciente de nos focarmos no positivo e na presença de Deus na vida.

Na carta aos Romanos, diz-lhes: “O Deus da esperança vos encha de toda a alegria e paz em acreditar, para que abundeis na esperança, pela virtude do Espírito Santo”, numa petição a Deus para que encha os crentes de alegria e de paz pela fé, e para que a esperança abunde neles pela virtude do Espírito Santo.

Na carta aos Gálatas 5:22-23: "Mas o fruto do Espírito é: amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Contra estas coisas não há lei." Estes frutos são características de uma vida guiada pelo Espírito e contrastam com outros tipos de obras que não trazem essa felicidade duradoura.

Todas estas referências na Palavra de Deus nos recordam que uma experiência profunda de encontro com Jesus é fundamental para que todas as nossas propostas tenham sentido e conduzam verdadeiramente a Ele e à alegria permanente que Ele nos proporciona. Cuidemos da nossa vida espiritual na vida associativa sem nos deixarmos levar pela urgência das nossas atividades, para que elas sejam verdadeiramente proveitosas.



O nosso Projeto de Vida Apostólica é o nosso livro de apresentação na Igreja e no mundo, e dá-nos também determinadas chaves que nos ligam com a proposta de felicidade que apresentamos neste plano.

Emo artigo 9º do Estatuto recorda-nos que "a nossa vocação é um dom de amor que Deus nos dá e que acolhemos com gratidão. Ela chama-nos a viver o Evangelho no mundo como Salesianos Cooperadores, segundo o espírito de Dom Bosco". A nossa vocação laica salesiana apresenta-se-nos como uma resposta alegre e grata ao chamamento de Deus, vivida na vida quotidiana.

Da mesma maneira, emo artigo 10º, se diz-nos que "Os Salesianos Cooperadores são chamados a ser sinais e portadores do amor de Deus pelos jovens, especialmente aos mais pobres e às famílias". É um lembrete de que a missão se realiza num estilo alegre, educativo e evangelizador, em sintonia com o carisma salesiano.

Emo artigo 12º, lemos que "a espiritualidade salesiana é uma espiritualidade da vida quotidiana, da alegria e do optimismo, da amizade com Jesus, da comunhão eclesial, do trabalho e da temperança". Somos recordados de que a alegria que nasce do encontro com Jesus não é apenas um sentimento, mas uma dimensão espiritual e missionária de estilo salesiano.

Já no Regulamento no artigo 5º, lê-se que "o Salesiano Cooperador testemunha com alegria a sua fé e a sua pertença à Igreja, com um estilo de vida coerente, simples e aberto". Este artigo liga-se diretamente com a Evangelii Gaudium: o testemunho alegre e simples é uma forma poderosa de evangelização.

A Carta de Identidade Carismática da Família Salesiana coloca-nos em comunhão com tantos irmãos leigos e consagrados que também transmitem a alegria do Evangelho a partir das sensibilidades e particularidades dos outros grupos da nossa família apostólica. Este documento fornece-nos também algumas chaves:





No artigo 14 (Missão Carismática na Igreja e para a Igreja), somos recordados que “a Família Salesiana participa na missão evangelizadora da Igreja, com um estilo próprio, inspirado em Dom Bosco: evangelizar educando e educar evangelizando”, reforçando assim a ideia de que todos os grupos, incluindo os leigos, partilham a missão de anunciar o Evangelho com alegria e a pedagogia salesiana. Da mesma forma, no artigo 17 (Serviço ao Evangelho), lê-se que “a Família Salesiana compromete-se a anunciar o Evangelho com alegria, sobretudo aos jovens e aos pobres, com um estilo de vida simples, próximo e fraterno”.

No artigo 27 (Espiritualidade da Vida Quotidiana), diz-nos que “a espiritualidade salesiana é uma espiritualidade da vida quotidiana, vivida com alegria, esperança e sentido de responsabilidade”, lembrando-nos que o nosso principal campo de acção é a evangelização através da vida quotidiana, com alegria e empenho.

Para concluir, um artigo que se liga diretamente com o nosso Plano 2025-2028...

No Artigo 33 (Otimismo e alegria na esperança), verificamos que “a alegria é uma característica essencial ao espírito salesiano. D. Bosco queria que os seus jovens fossem felizes aqui e na eternidade..”

Recordamos com todas estas referências bíblicas e salesianas em que a alegria não é apenas um sentimento, mas uma atitude evangélica e educativa que transforma o mundo, e concluímos com o parágrafo final do Artigo 33 da CICFS que vem resumir tudo o que foi desenvolvido:

Porque se confia totalmente no "Deus da alegria" e testemunha em atos e palavras do "Evangelho da alegria", o discípulo de Dom Bosco está sempre alegre. Espalha essa alegria e sabe educar na alegria da vida cristã e no sentido da festa, recordando o chamamento de S. Paulo: «Alegrai-vos sempre no Senhor; repito, alegrai-vos» (Fl 4,4).



O Sonho dos 9anos

Como Salesianos Cooperadores bebemos das fontes de Dom Bosco, sendo um dos mais significativos o sonho dos nove anos, que foi também um projeto de vida para o nosso fundador, embora não tenha sido capaz de o compreender até ao fim da sua vida.

No sonho, Maria exorta João a fazer-se humilde, forte e robusto, poder experimentar a alegria do Evangelho e comunicá-la aos outros através da missão que lhe foi confiada. Sejam, pois, uma Associação humilde, forte e robusta para poder transformar o mundo a partir das mesmas chaves.

“Não com golpes”. O sonho convida igualmente à conversão do amor, não desde a violência. Este sonho reflete o coração do Evangelho: a alegria nasce do amor autêntico. É por isso, a nossa pedagogia, herdada de Dom Bosco, baseia-se no amor que transforma.

Jovens que se transformam em cordeiros. Nós, Salesianos Cooperadores, sempre acreditámos no potencial de bem que existe em cada jovem e em cada pessoa que encontramos.. O Evangelho convida-nos a ver com olhos de esperança, o que gera alegria profunda.

O sonho revela a Dom Bosco a sua vocação: dedicar-se aos jovens. Descobrir o propósito de vida, como ele fez, é uma das maiores fontes de alegria cristã. A alegria do Evangelho não é superficial, mas brota do profundo sentido da vida.



Bónus de Natal, Cartas do Reitor-Mor e da Madre Geral, Documentos finais dos Capítulos Gerais e das Jornadas de Espiritualidade da Família Salesiana

Continuando com as nossas fontes salesianas são muitas as referências que realçam a alegria de testemunhar o Evangelho como elemento evangelizador e transformador da vida.

Na mensagem de Natal de 2014, o seu último ano como Reitor-Mor, D. Pascual Chávez enfatizou que a verdadeira felicidade se encontra na amizade com o Senhor Jesus e na descoberta do sentido das nossas vidas n'Ele e no Seu Evangelho.

Na mensagem de Natal de 2017, D. Ángel Fernández Artime afirmou que as famílias devem aprender "a ser uma família, no meio de erros que exigem humildade e compreensão, perdão e misericórdia", o que conduz à verdadeira felicidade.

Na mensagem de Natal de 2022, "Faz tudo por amor, nada pela força", destaca D. Ángel a doçura, a alegria e a bondade como instrumentos de evangelização, num convite a toda a Família Salesiana para evangelizar com ternura, paciência e alegria, ao estilo de Dom Bosco e São Francisco de Sales.

Finalmente, mensagem de 2024: "O sonho que nos faz sonhar. Um coração que transforma lobos em cordeiros", D. Ángel, na sua última mensagem, convida toda a Família Salesiana a sonhar com Deus e com os jovens, e a ser uma presença transformadora nas suas vidas: "Hoje, devemos encontrar os jovens onde eles estão e viver concretamente este sacramento da presença. Isso ajudar-nos-á a despertar e a dar vida aos seus sonhos, caminhando com eles, criando relações autênticas e ajudando-os a descobrir os seus próprios sonhos."



Todos estas mensagens destacam o nosso papel enquanto leigos, como alegres companheiros de jovens e famílias, capazes de transformar ambientes com o nosso testemunho.

Algumas outras cartas, documentos e as reflexões dos reitores seniores reforçam esta proposta de felicidade, assim como o convite a ser humilde, forte e robusto:

- A vida como doação. Numa visita à Plataforma Social Salesiana de Martí-Codolar em 2016, o Reitor-Mor, D. Angel Fernández Artime, destacou que "plantar a vida como doação é a maior garantia de felicidade". No seu diálogo com os jovens, explicou como a verdadeira felicidade é encontrada ao aproveitar as oportunidades que surgem e em viver uma vida de serviço e dedicação. Como família Salesiana, podemos aplicar esta mesma mensagem a nós próprios, sabendo que o Senhor retribui todos os esforços "cem por um".
- A Carta Magna do Reino: As Bem-aventuranças. Numa carta no início do seu serviço no ano 2003, D. Pascal referiu que as Bem-Aventuranças são a "carta magna da proclamação do Reino". Eleva-se, por isso, à categoria de "carta magna" o caminho para a felicidade em que nelas se propõe.
- Capítulo Geral 28 – "O que pensam os Salesianos da juventude de hoje?" A necessidade de uma identidade forte e humilde para responder aos desafios atuais é evidente.. "A missão salesiana exige pessoas com uma profunda vida interior, capaz de viver com alegria, modéstia e reforça o compromisso educativo e pastoral." A robustez espiritual e a humildade são indissociáveis ao estilo salesiano..

Irmã Chiara Cazzuola, Madre Geral das FMA, na sua circular 1050 "Uma humanidade criadora de vida", fala na mansidão como motor de um estilo de vida humilde que conduz a esta alegria que propomos. A circular aprofunda-se na virtude da mansidão, descrevendo-a como uma "estratégia ganhadora" oferecida por Jesus. Esta virtude, distante de ser fraqueza, é vista como uma força transformadora, em consonância com a Evangelii Gaudium 288, onde a ternura é mencionada como uma força revolucionária. Na mesma circular, A Madre Geral aborda a preocupação de uma irmã: "Ajude-nos a regressar a uma verdadeira vida comunitária; Estamos a perder a humanidade e a alegria da vida fraterna". Este grito liga-se à mensagem da Evangelii Gaudium sobre a importância da comunidade como fonte de alegria e renovação espiritual.(EG7,EG87).



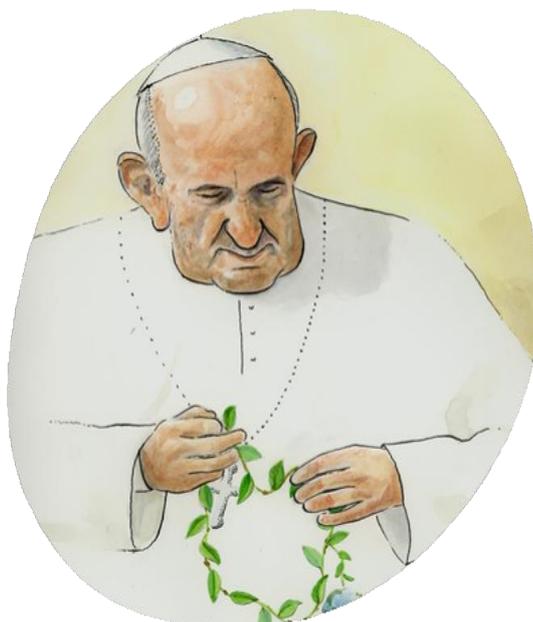
Mensagens do Papa Francisco, bem como as suas encíclicas e exortações apostólicas.

Também recolhemos algumas chaves que o Papa Francisco nos deu, partindo obviamente da Exortação Apostólica *Evangelii Gaudium*, A Alegria do Evangelho.

A *Evangelii Gaudium* apresenta a alegria de viver o Evangelho como característica central da experiência cristã e da missão evangelizadora. A exortação apostólica do Papa Francisco, publicada em 2013, enfatiza a alegria que brota do encontro com Jesus Cristo e a importância de partilhar essa alegria com os outros através do anúncio do Evangelho. A *Evangelii Gaudium* destaca o seguinte::

- A alegria como fruto do encontro com Cristo: A alegria do Evangelho não é uma emoção passageira, mas uma alegria profunda que nasce da experiência pessoal da graça e do amor de Deus na vida de cada crente.
- A alegria como força motriz da evangelização: A alegria de viver o Evangelho é contagioso e deve ser partilhado com os outros. A exortação encoraja os cristãos a serem testemunhas alegres da fé, convidando outros a experimentar a alegria que advém de conhecer Jesus Cristo.
- A alegria como resposta ao sofrimento e à tristeza: O documento reconhece que a vida cristã pode ser marcada por momentos de dificuldade e sofrimento., mas também afirma que a alegria do Evangelho pode ser fonte de conforto e esperança no meio destas provações..
- A alegria como característica da Igreja: A exortação convoca a Igreja a ser um lugar de alegria e esperança, onde as pessoas podem encontrar um sentido para as suas vidas e experimentar a proximidade de Deus.

Dentro do nosso Plano, os Salesianos Cooperadores da Região Ibérica estão profundamente empenhados no cuidado da criação como estilo de vida que testemunha a alegria, inspirados e orientados por dois documentos fundamentais dos ensinamentos do Papa Francisco: a encíclica *Laudato Sí* e a exortação apostólica *Laudate Deum*.



Ambos os textos orientam as nossas linhas de acção em toda a Região, sobretudo nas seguintes áreas:

- Aumentar a sensibilização ambiental nos nossos centros e ambientes educativos.
- Um estilo de vida sustentável e solidário, promovendo a sobriedade, o consumo responsável e a justiça social.
- A educação ambiental, integrando o cuidado da nossa casa comum na formação.
- Compromisso comunidade, com iniciativas concretas que promovam o respeito pela criação e defesa dos mais vulneráveis face à crise climática.
- Espiritualidade ecológica, reconhecendo a criação como um dom de Deus, uma expressão do seu amor e uma fonte de alegria.

Com esta convicção, procuramos ser sinais proféticos e ativos na construção de um mundo mais justo, fraterno e habitável para todos.

Algumas outras mensagens neste sentido que o Papa Francisco nos deixou durante o seu pontificado (2013-2025) são:

- Dia Mundial da Felicidade (20 de março de 2019) Nesta ocasião, o Papa Francisco enfatizou que "a busca da felicidade é algo comum a todos os homens, de todos os tempos e idades, porque foi Deus quem colocou no coração de cada homem e mulher um desejo irreprimível de felicidade, de realização". Neste dia, o Francisco propôs um Decálogo sobre a felicidade:

1. O início da alegria é começar a pensar nos outros
2. Livre-se dos pensamentos negativos
3. Não o poder, o dinheiro ou os prazeres efémeros, mas o amor
4. Tenha sentido de humor
5. Saber agradecer
6. Saber perdoar e pedir perdão
7. A alegria do compromisso e do descanso
8. Oração e fraternidade
9. Abandone-se nas mãos de Deus
10. Saiba que é amado

- Mensagem das JMJ 2015 "Os nossos corações estão inquietos e em constante procura de um bem-estar que pode saciar a sede do infinito." O Papa recorda-nos aqui que beber da fonte do Evangelho traz uma alegria que sacia a sede para sempre, como Jesus indicou à samaritana junto ao poço.

O 150º aniversário da Associação será comemorado em 2026 e o VI Congresso Mundial.

O ano de 2026 será um ano de graça para a nossa querida Associação, com a celebração do nosso 150º aniversário no dia 9 de maio. Desde 2023 que nos preparamos para esta celebração através de um período de preparação de três anos, proposto pela Associação em todo o mundo. Este plano visa evitar uma celebração única e isolada, mas sim enquadrá-la num caminho de conversão e no significado da nossa identidade e missão enquanto Salesianos no mundo.

Procura-se, por isso, escapar à alegria passageira e consolidar a alegria duradoura, tal como este Plano Trienal visa destacar a alegria permanente e duradoura do Evangelho acima de outras experiências efémeras. Convidamos, por isso, a aprofundar esta viagem de conversão, evitando transformar este 150º aniversário em apenas mais uma experiência associativa.

Além disso, de 7 a 10 de maio celebraremos em Roma o VI Congresso Mundial, que tem por lema "Ser fermento para sermos fecundos". Um lema que nos recorda o nosso apelo a impregnar o mundo com a fragrância do Evangelho com estilo salesiano, a "dar fruto e ser fecundos em abundância", mas um fruto não quantificado em números, mas na qualidade e no sentido da vida partilhada.





OBJETIVOS E PROPOSTAS





● Quero-te♥

feliz

OBJETIVOS E PROPOSTAS

EM GERAL

- Apostar em consolidar uma Associação humilde , forte e robusto, onde mais que as propostas concretas, cada irmão e cada centro devem manifestar o desejo de dar um testemunho significativo do Evangelho ao estilo salesiano..
- Criar pontes entre províncias e o mundo , onde as áreas de animação e governo da Associação são ágeis, e fortalecem laços fraternos.
- Fortalecer a Associação através da humildade, gerando processos e estruturas consolidadas que transcendem as pessoas que prestam um serviço de animação em qualquer momento.

FORMAÇÃO/ESPIRITUALIDADE

- Reavivar a nossa identidade cristã seguindo Jesus numa Igreja sinodal.
- Viver com alegria o encontro com o Senhor, aprofundando a nossa vocação laical comprometida, em comunhão com a Igreja, caminhando juntos com uma atitude humilde, atentos à escuta do Espírito e ao serviço.
- Cultivar uma alegre espiritualidade salesiana, simples e comprometido.
- Beber das fontes de Dom Bosco e Madre Mazzarello, alimentando a nossa vida interior através da oração, acompanhamento e testemunho fraterno. Crescer na humildade e serviço, fazendo da nossa espiritualidade um caminho de maturidade humana e cristã.
- Fortalecer o sentido de pertença associativa através da fraternidade e do encontro.
- Impulsionar iniciativas regionais que promovam o entendimento mútuo, ele networking com conselhos provinciais e locais, e a construção de uma verdadeira cultura ecológica de comunhão e de cuidado, desde a corresponsabilidade, com alegria, simplicidade e espírito de família.
- Promover uma liderança corresponsável e vocacional ao estilo salesiano.
- Formar animadores e dinamizadores que, desde o serviço, o voluntariado, humildade e proximidade com os mais necessitados, ser testemunhas credíveis da vocação salesiana, acompanhando com entusiasmo, criatividade e o compromisso com a vida dos centros locais. Um apelo para que nos sintamos desafiados a prestar um serviço desde o conselho local, secretaria provincial ou regional.



feliz

OBJETIVOS E PROPOSTAS

COMUNICAÇÃO

- Ser uma igreja sinodal e comunicar como tal, com propostas eclesiais que nos complementem e estabeleçam um paralelo com o nosso projeto de vida apostólica.
- Continuar construindo pontes entre as diferentes províncias, promovendo momentos de oração e de encontro virtual em toda a Região.
- Fazer da comunicação uma ferramenta para acompanhar e facilitar todos os irmãos de cada província e de cada centro local, fazendo chegar iniciativas concretas de oração e de formação.

ADMINISTRAÇÃO

- Garantir a transparência na gestão económica.
- Promover a co-responsabilidade económica das províncias e dos centros.
- Melhorar os processos de gestão para os tornar mais ágeis.
- Estudar e trabalhar num sistema de contribuição adaptado para os irmãos mais velhos, dependentes ou em residências, garantindo a inclusão e a fraternidade.

PASTORAL JUVENIL E ANIMAÇÃO

VOCACIONAL

- Desenvolver o Decálogo da Animação Vocacional(Desenvolver recursos para partilhar no nosso site e espaços colaborativos com todas as províncias da Região).
- Desenvolver propostas concretas para o encontro com jovens em diferentes áreas (trabalho salesiano, província/ inspetoria, diocese), poder testemunhar a nossa identidade laical salesiana aos jovens do nosso meio, nos diferentes níveis de intervenção, de acordo com as possibilidades: presença ativa, atividades partilhadas, acompanhamento....
- Trabalhando em conjunto no espírito de missão partilhada com os SDB e as FMA no domínio da Animação vocacional e pastoral juvenil e explorar caminhos de colaboração com entidades eclesiais fora do âmbito salesiano.



OBJETIVOS E PROPOSTAS

SECRETARIADO

- Estabelecer canais de comunicação com os secretários provinciais; e também com escritório técnico.
- Manter as diversas comunicações atualizadas (procedimentos, acordos, entrevistas, calendários...).
- Estabelecer comunicações com as dioceses, enviando qualquer informação que seja suscetível de tal.

PASTORAL FAMILIAR

- Continuar a acompanhar o movimento HDB, mantendo os laços de fraternidade no seio da Família Salesiana.. (no caso de Portugal, propor a criação de Famílias Dom Bosco)
- Criar e manter a comissão regional de Pastoral Familiar que permite a partilha de recursos, iniciativas e proporcionar um itinerário de formação para os agentes de pastoral familiar.
- Promover o relacionamento com as organizações eclesiais e conhecer outras experiências da Igreja no âmbito da Pastoral Familiar.
- Estabelecer uma coordenação permanente com a Pastoral Juvenil e Promoção Vocacional para chegar aos jovens em todas as áreas da sua vida.

SOLIDARIEDADE CSJM

- Reforçar a formação interna e a sensibilização para o CSJM como expressão da nossa solidariedade e vocação missionária, ajudando a conhecer os seus projetos, a sua identidade carismática e o seu impacto nas realidades fronteiriças.
- Promover campanhas e gestos de solidariedade que promovam um compromisso sustentado, com especial atenção ao aumento de dadores regulares, a animação missionária desde os centros e o envolvimento corresponsável dos irmãos e das famílias.
- Tornar visível o rosto missionário da Associação, difundindo testemunhos de pessoas e comunidades transformadas pela nossa ação solidária, integrando esta dimensão na pastoral juvenil e no fortalecimento da consciência evangelizadora.



OBJETIVOS E PROPOSTAS

PORTUGAL

- Incentivar a Associação em Portugal a caminhar com humildade, força e alegria, seguindo os passos de Maria, que soube ouvir e servir com amor.
- Inspirado pelo sonho de Dom Bosco e o seu profundo desejo—«Quero que sejas feliz»—, trabalhar como SSCC de Portugal sendo uma presença viva de esperança entre os jovens, ajudando-os a descobrir que a verdadeira felicidade nasce do encontro com Jesus.
- Com coração salesiano, firme na fé e abertos ao Espírito, encorajar para que a Associação em Portugal se fortaleça no amor, unido na missão e apaixonados pela vida dos jovens, especialmente os mais vulneráveis.

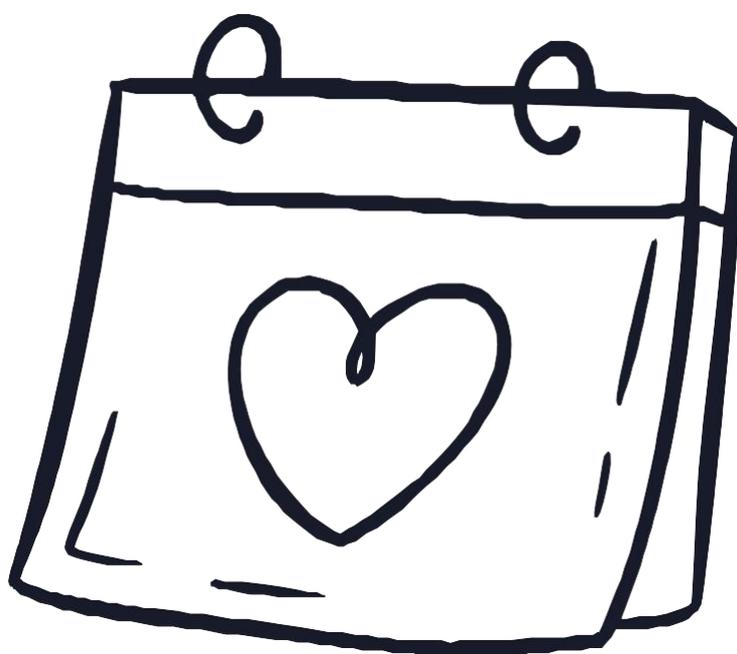
DELEGAÇÃO REGIONAL

- Promover ações comuns como delegados para prestar um melhor serviço de apoio à SSCC.
- Trabalhar em conjunto no documento ANIMAÇÃO E SEGUIMENTO NA FAMÍLIA SALESIANA. ANDAR JUNTOS PARA SERMOS MAIS PROFECIAIS E DOM PARA TODA A IGREJA.
- encorajar e estar presente junto dos delegados provinciais tendo em vista uma maior proximidade e apoio aos delegados locais.
- Promover maior sinergia com os vários grupos da Família Salesiana para otimizar os recursos e promover uma melhor e maior identidade carismática.
- Oferecer algumas orações a Maria Auxiliadora e a Dom Bosco que podem servir cada SSCC nas suas orações da manhã e da noite, e como uma possível oração para a familiar Salesiana.
- Estas propostas serão refletidas nos planos anuais, definindo-os com propostas concretas e com indicadores de monitorização.



feliz

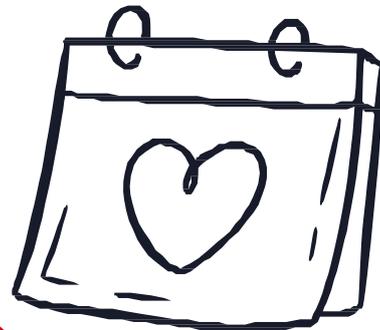
Calendário



Trienal



CALENDÁRIO



25-26

Setembro 2025 : Reunião da SER

Outubro 2025 :Reunião do SER

Novembro 2025 : Consulta Regional

Novembro de 2025: Corazones Arremangados

Janeiro de 2026: Escola de Facilitadores

Janeiro de 2026: Reunião do SER

Março de 2026: Reunião do SER

Março de 2026: Consulta Regional

Mai de 2026: Reunião SER

Mai de 2026: Aqui estou!Valência

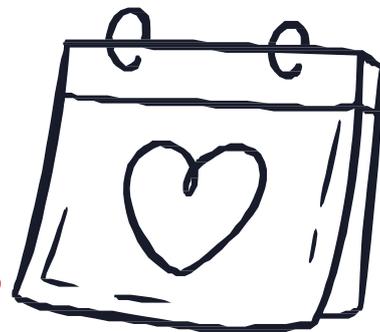
Mai de 2026: VI Congresso Mundial

Junho de 2026: Consulta Regional

Julho de 2026: EE.EE Turim150



CALENDÁRIO



26-27

Setembro de 2026: Reunião SER

Outubro de 2026: Reunião SER

Novembro de 2026: Consulta Regional

Janeiro-Fevereiro de 2027: Corazones Arremangados

Janeiro de 2027: Reunião SER

Fevereiro 2027: Seguindo os passos de Dom Bosco

Março de 2027: Reunião SER

Março de 2027: Consulta Regional

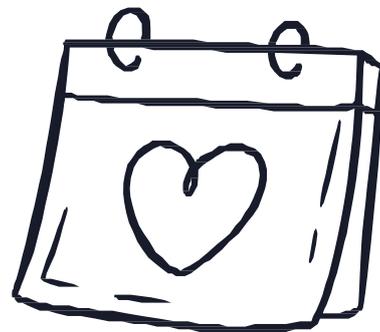
Mai de 2027: Reunião SER

Junho de 2027: Consulta Regional

Agosto de 2027: São Paulo 150



CALENDÁRIO



27-28

Setembro de 2027: Reunião SER

Outubro de 2027: Reunião do SER

Novembro de 2027: Consulta Regional

Janeiro-Fevereiro de 2028: Corazones Arremangados

Janeiro de 2028: Reunião do SER

Primavera de 2028: Aqui estou!

Março de 2028: Reunião do SER

Março de 2028: Consulta Regional

Mai de 2028: Reunião SER

Junho de 2028: Congresso Regional



● Quero-te♥

feliz