



ASOCIACIÓN DE SALESIANOS COOPERADORES

Consulta Regional Ibérica

Granada, 19 de noviembre de 2025

Invitación a los Ejercicios Espirituales 2026. Real Monasterio de Santa María de El Poular (Rascafría, Madrid) Del 8 al 12 de julio de 2026

Queridos hermanos y hermanas:

Desde la [Vocalía de Formación y Espiritualidad](#), os invitamos a participar en una nueva tanda de [Ejercicios Espirituales](#) que se celebrará en el [Real Monasterio de Santa María de El Poular](#), en Rascafría (Madrid). Será un tiempo de [silencio, oración y encuentro con Jesús de Nazaret](#), en plena naturaleza, un espacio privilegiado para la contemplación y el descanso del alma.

Tema y predicador.

Este año nos acompañará [Paco Santos Montero \(SDB\)](#), quien guiará los ejercicios bajo el lema: ["Hacia la felicidad plena en diálogo con Dios y con el mundo"](#).

Desde la perspectiva salesiana de la felicidad –aquella que Don Bosco soñaba para nosotros, aquí y en la eternidad– profundizaremos en la [unión con Dios](#) (a través de la oración, la escucha, la humildad y la confianza), y en el [apostolado como fuente de alegría](#), expresado en la entrega, la vocación y la misión.

Esta propuesta se enlaza con el [Aguinaldo 2026](#): *"Haced lo que Él os diga – Creyentes, libres para servir"*, invitándonos a vivir una fe más libre, generosa y comprometida con el Evangelio y con nuestro carisma salesiano.

Una experiencia para...

Cinco días para [recordar, renovar y relanzar](#) nuestra vocación salesiana en el marco del [150º aniversario](#), en sintonía con los proyectos regionales *"Os quiero felices"* y *"Felices los humildes"*.

[Durante estos días viviremos:](#)

- Discernimiento espiritual
- Libertad interior y contemplación a través del arte y la naturaleza





ASOCIACIÓN DE SALESIANOS COOPERADORES

Consulta Regional Ibérica

- Oración personal
- Liturgia benedictina
- Fraternidad salesiana

Una oportunidad para:

- ✦ Descansar y renovar fuerzas.
- ✦ Profundizar en la oración.
- ✦ Celebrar el encuentro con el Señor y con la comunidad.
- ✦ Compartir la fe como **Hijas de María Auxiliadora, Salesianos de Don Bosco, Salesianos Cooperadores y aspirantes** de toda la Región Ibérica.

Información práctica:

📅 **Fechas:** del **miércoles 8 de julio (12:00 h)** al **domingo 12 de julio (15:00 h)**

💬 **Grupo de WhatsApp:** se creará para facilitar la comunicación entre los participantes.

Opciones de llegada:

- 🚗 *Llegada el martes 7 de julio (opcional).*
Posibilidad de llegar la tarde anterior al monasterio (antes de las 20:00 h) o pernoctar en el **albergue de Atocha** (según disponibilidad). Indicar esta opción en el formulario de inscripción.
- 🚌 *Transporte al monasterio (miércoles 8 de julio).*
Salida a las **9:00 h desde el Colegio Salesiano de Atocha**. Quienes viajen en vehículo propio pueden ir directamente al monasterio. Se recomienda compartir plazas con quienes no disponen de transporte.
- También es posible llegar un día antes o salir un día después (indicarlo en la inscripción).





ASOCIACIÓN DE SALESIANOS COOPERADORES

Consulta Regional Ibérica

Alojamiento y precios

Incluye habitación y pensión completa:

- Habitación doble: 275 €
- Habitación individual: 300 €

♦ **Capacidad:** 30 participantes (10 plazas reservadas para SDB o FMA de ambas inspecciones)

♦ El monasterio facilita **sábanas y toallas** (no jabón).

♦ Se ruega respetar el **silencio** en los espacios comunes, compartidos con los monjes benedictinos.

♦ Las habitaciones dobles se reservan para matrimonios; se recomienda la modalidad individual.

Inscripción

Para formalizar la inscripción:

- 1 Realizar el ingreso correspondiente.
- 2 Rellenar el **formulario de inscripción**, indicando si se pernoctará en Madrid y especificando posibles **alergias alimentarias**.

 https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=NsLS5C5nv0-8bGCOLi6iWUJLX2wv7pVHjSEP0EE_r-IUMjdJMFNPNDIwRzhDU1IyNIk2OFRLRkJFOS4u

Cómo llegar

Desde Madrid (en coche):

- Ruta 1: A1 → Salida 69 (Lozoya/Rascafría, M-604) → Pasar Rascafría hasta el monasterio.
- Ruta 2: A6 → Salida 36 (Villalba) → M-601 → M-604 hasta el monasterio.

 Desde Segovia: CL-601 → M-604 hasta el monasterio.



ASOCIACIÓN DE SALESIANOS COOPERADORES

Consulta Regional Ibérica

 Desde Atocha (Madrid) en transporte público:

- Metro de Madrid: cada 10 min (1–3 €, 22 min)
- Consorcio de Transportes de Madrid: cada 4 h (6–10 €, 1 h)
- ALSA: 3 veces al día (aprox. 10 €, 1 h 5 min)

✦ Más información: <https://www.monasteriodeelpaular.com/>

Esperamos que esta experiencia sea un **tiempo de gracia, oración y renovación vocacional**, y que nos impulse a seguir sirviendo con alegría y libertad.

¡Os animamos a participar con entusiasmo!

Un fraternal abrazo,

Vocalía de Formación y Espiritualidad – SER

