



ASOCIACIÓN DE SALESIANOS COOPERADORES

Consulta Regional Ibérica

EJERCICIOS ESPIRITUALES REGIÓN IBÉRICA.

EL PAULAR, JULIO 2025

Granada, 24 de febrero de 2025

Estimados hermanos y hermanas,

Desde la Vocalía de Formación y Espiritualidad os compartimos esta invitación para participar en una tanda de Ejercicios Espirituales en el Real Monasterio de Santa María de El Paular, en Rascafría (Madrid). Se celebrarán del 5 al 9 de julio de 2025, en un entorno de silencio y naturaleza, propicio para el encuentro con Jesús de Nazaret (Laudato Sí).

Este año, la predicadora será Nieves Rebozo, salesiana (FMA), una mujer con gran experiencia y una excelente capacidad para acompañarnos en estos días de vivencia interior.

Lema: " Sed compasivos, como vuestro Padre es compasivo."

Se trata de una propuesta espiritual y carismática salesiana, que combinará:

- ✓ Oración personal
- ✓ Liturgia benedictina
- ✓ Contemplación de la naturaleza
- ✓ Fraternidad

Cinco días para RECORDAR, RENOVAR y RELANZAR nuestra vocación salesiana, en sintonía con nuestro proyecto regional "COMPARTIENDO SU LUZ".

Una oportunidad para:

- ✦ Descansar y renovar fuerzas
- ✦ Interiorizar y rezar
- ✦ Celebrar el encuentro con el Señor y la comunidad





ASOCIACIÓN DE SALESIANOS COOPERADORES

Consulta Regional Ibérica

✦ Compartir nuestra experiencia de fe como Hijas de María Auxiliadora, Salesianos de Don Bosco y Salesianos Cooperadores de toda la Región

Información práctica

- ✦ Inicio: Sábado 5 de julio a las 12:00 h.
- ✦ Finalización: Miércoles 9 de julio después de comer (15:00 h).
- ✦ Grupo de WhatsApp: Se creará un grupo para facilitar la comunicación entre los participantes.

Opciones de llegada:

🚗 Para quienes viajen el viernes 4 de julio

- Se puede llegar la tarde anterior y pernoctar en el albergue de Atocha.
- Indicar esta opción en el formulario de inscripción.

🚗 Transporte al monasterio el sábado 5 de julio:

- Salida a las 9:00 h desde el Colegio Salesiano de Atocha.
- Quienes viajen en vehículo propio pueden ir directamente al monasterio.

🚗 Opciones de regreso:

- Existe la posibilidad de llegar un día antes o partir un día después (indicarlo en la inscripción).

Alojamiento y precios

🏠 Incluye habitación y pensión completa:

- Habitación doble: 275 €
- Habitación individual: 300 €
- ◆ Capacidad total: 30 participantes (de los cuales, 10 plazas para SDB o FMA de ambas inspeccionarias).





ASOCIACIÓN DE SALESIANOS COOPERADORES

Consulta Regional Ibérica

- ◆ El monasterio proporciona sábanas y toallas.
- ◆ Se pide respetar el silencio en los espacios comunes, ya que compartiremos instalaciones con los monjes benedictinos.
 - ◆ A diferencia de Buenafuente del Sistol, no es necesario realizar tareas de limpieza.

Inscripción

📄 Para formalizar la inscripción:

1. Realizar el ingreso correspondiente.
2. Rellenar el formulario (indicando si se pernochará en Madrid y especificando alergias alimentarias, si las hubiera). link:

A COMPLETAR

¿Cómo llegar?

🚗 Desde Madrid en coche:

- Ruta 1: A1 → Salida 69 (Lozoya/Rascafría, M-604) → Pasar Rascafría hasta el monasterio.
- Ruta 2: A6 → Salida 36 (Villalba) → M-601 → M-604 hasta el monasterio.

🚗 Desde Segovia:

- CL-601 → M-604 hasta el monasterio.

🚏 Desde Atocha (Madrid) en transporte público:

- 🚇 Metro de Madrid: cada 10 min (1-3 €, 22 min).
- 🚏 Consorcio de Transportes de Madrid: cada 4 h (6-10 €, 1 min).
- 🚏 ALSA: 3 veces al día (1 €, 5 min).

📍 Más información sobre el monasterio: Web del Monasterio de El Paular





ASOCIACIÓN DE SALESIANOS COOPERADORES

Consulta Regional Ibérica

Esperamos que esta experiencia sea un tiempo de gracia, oración, renovación vocacional e impulso para la misión. ¡Os animamos a participar!

Un fraternal abrazo,

Diego Quesada, Vocalía de Formación y Espiritualidad SER.

