

ABRIL 2023

# BOLETÍN PROVINCIAL

SALESIANOS COOPERADORES SAN JUAN BOSCO (MADRID)

## ¿Quieres ayudarnos a crear el Podcast Provincial?

¿ERES SC O ASPIRANTE?  
¿TIENES FORMACIÓN EN PROGRAMAS DE AUDIO,  
DISPONIBILIDAD Y GANAS DE AYUDAR?

# ¡ESTAMOS CONTRATANDO!

Escríbenos a [informacion.psjb@cooperadores.org](mailto:informacion.psjb@cooperadores.org) y te contamos más

### ¡TE NECESITAMOS!

LAURA SÁNCHEZ

Sí, has leído bien. Estamos "contratando". Nos hemos propuesto crear un podcast. Una propuesta que sabemos que es ambiciosa, pero que también esperamos que haga mucho bien en nuestra Provincia. ¡Ojalá podamos hacerlo realidad!

Para ello, reconocemos nuestras limitaciones y os pedimos que, con toda confianza, si quieres formar parte del proyecto y, sobre todo, si tienes conocimientos sobre esto... ¡anímate, ponte al servicio, vente a "armar lío".

Entre todos, todo sale mejor. Entre todos, podemos conseguirlo. No lo olvides: Te necesitamos.

### EN ESTE BOLETÍN...

Saludo de la  
Coordinadora - 2

Palabras del  
Delegado- 3

Encuentro  
compartido - 4

Cena  
solidaria - 5

Experiencia de  
vida - 6

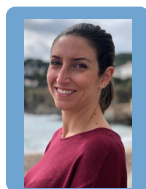
Escuela de  
Responsables- 7

Ejercicios  
Espirituales - 9

Apuntes  
provinciales - 10

Pasatiempos - 11

Agenda - 12



## SALUDO DE LA COORDINADORA

Mª ÁNGELES CALZADO - COORDINADORA PROVINCIAL

¡Me siento muy afortunada! Ser miembro del Consejo Provincial me ha regalado a muchas personas que me han apoyado y acompañado. Tantas personas que, sin saberlo, se han convertido en referentes en momentos en los que mi fe podía flojear. Esa es una de las conclusiones a las que he llegado este fin de semana tras participar en la Escuela de Responsables que, como siempre, me "genera" más trabajo e ilusión por las múltiples experiencias aprendidas de otros centros y otros hermanos.

A veces realizamos nuestras tareas pensando solo en el resultado, en cómo nosotros mismos desarrollamos la labor. Y claro, esperamos siempre la recompensa y el fruto a ese esfuerzo. Pero se nos olvida que en nuestra vida y en nuestras hazañas está Dios (o, al menos, en la teoría tendríamos que tenerlo en cuenta) ¡Qué terrible frustración cuando no conseguimos inmediatamente lo esperado!

¿Qué es la Cuaresma sino un camino de preparación? En nuestra vida mundana le hemos establecido la duración de 40 días pero, en verdad, cada uno debería emplear el tiempo que necesitase para poder llegar al Domingo de Pascua y recibir el mensaje de la Resurrección con gozo pleno.

A veces realizamos nuestras tareas pensando solo en el resultado, en cómo nosotros mismos desarrollamos la labor. Y claro, esperamos siempre la recompensa y el fruto a ese esfuerzo. Pero se nos olvida que en nuestra vida y en nuestras hazañas está Dios (o, al menos, en la teoría tendríamos que tenerlo en cuenta) ¡Qué terrible frustración cuando no conseguimos inmediatamente lo esperado!

¿Qué es la Cuaresma sino un camino de preparación? En nuestra vida mundana le hemos establecido la duración de 40 días pero, en verdad, cada uno debería emplear el tiempo que necesitase para poder llegar al Domingo de Pascua y recibir el mensaje de la Resurrección con gozo pleno.

La esperanza es una virtud transversal en la vida del cristiano. Pero, con frecuencia, se nos queda al fondo de nuestra mochila y cuesta encontrarla...

Caía en mis manos un libro titulado "Vivir de Esperanza", de la Editorial Tabor, en el que puse muchas esperanzas. Esperaba obtener un decálogo de buenas acciones para encontrar o vivir con más esperanza. Pensé que, igual que Don Bosco le dio tres claves a Domingo Savio para ser santo, a mí me habían regalado un pequeño protocolo de actuación para cargar las pilas de la Esperanza. Pero cada página del libro me dejaba más perdida, cada capítulo que terminaba me desilusionaba un poco más. Era como si no comprendiera nada o, mejor dicho, no encontraba nada nuevo, ninguna reseña subrayada o en negrita que pudiera quedar de resumen-guía para saber actuar.

Un tiempo después, me di cuenta que el error era mi visión, las gafas con las que leía el libro. Mi mirada, por aquel entonces, había cambiado y pude comprender solo con leer el prólogo el mensaje de aquel libro:

"La existencia humana es la esperanza."

"La esperanza es el objetivo y la dirección del pensamiento, de la vida y de la oración cristiana: es la fe en la que Dios afirma sin reservas."



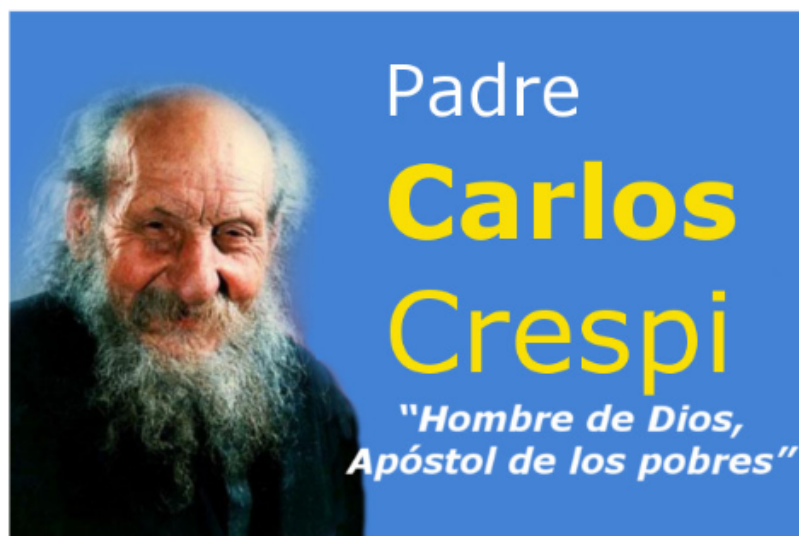
## UN MES DE ALTO RENDIMIENTO (ESPIRITUAL)

JOSÉ LUIS GUZÓN - DELEGADO PROVINCIAL, SDB

El mes de marzo suele ser un mes muy bien aprovechado en casi todos los campos. En torno a él cae siempre la Semana Santa y las semanas previas se llenan de eventos de un modo extraordinario. Vayamos por partes.

En primer lugar, los días 18-19, hemos tenido Escuela de Responsables. Como en la edición anterior y otras, en La Salle de Marqués de Mondéjar (Ventas). Con una menor asistencia que el primero, pero con una estupenda respuesta e intensidad los Salesianos Cooperadores seguimos afrontando las dificultades y retos que la situación actual nos plantea de cara a la animación de nuestros grupos

En segundo lugar, es bonito constatar cómo el árbol de la santidad de la Familia Salesiana se agiganta. El jueves pasado (23 de marzo) el Papa Francisco ha autorizado la promulgación del Decreto sobre la Venerabilidad del Padre Crespi. Carlo Crespi Croci (1891-1982) fue un salesiano italiano misionero, que estudió antropología en Milán (1923) y fue destinado a la ciudad andina de Cuenca (Ecuador) para trabajar con los indígenas. Educador, antropólogo, botánico, artista, explorador, director de fotografía y músico...la lista podría hacerse interminable. Pero la memoria del pueblo lo recuerda como Padre de los pobres, hombre sencillo y trabajador que vivió el evangelio en un modo heroico, siguiendo a Jesús según el estilo de Don Bosco. Dios mediante, pronto lo veremos en la cima de los altares.



Finalmente, los Ejercicios Espirituales del curso 2022-2023. Han sido coordinados, predicados, por sor Tere Espinosa, FMA. Con su rica experiencia en formación ha querido ofrecer el modo de acompañamiento de Jesús a Pedro, en tres momentos: su primer encuentro (mañana, Lc 5, 1-11), las dificultades, el desconcierto (Lc 9, 18-25) y, finalmente, Jesús que acompaña a Pedro hasta el final (Lc 24, 1-12). Se han cuidado mucho todos los detalles: los textos, la exposición, la música, los momentos de encuentro, la Eucaristía, etc. Lo dicho, que nos encontramos ante un mes de alto rendimiento espiritual.

*José Luis Guzón*



# ENCUENTRO COMPARTIDO

IMANOL BURGOS - ASPIRANTE ARANJUEZ

Como cristianos, seguimos a un Dios que cuanto más Hombre se hace, lo descubrimos más cercano y necesitado del calor y de la compañía de los suyos.

Como salesianos, somos hijos de un hombre que descubrió que los sueños sólo se alcanzan acompañado, rodeado de personas que te hace mejor.

Como cooperadores, encontramos en la comunidad el camino que robustece, la verdad que fortalece y la vida que inspira.

El pasado 28 de febrero los aspirantes, pre-promesas y Salesianos Cooperadores de reciente incorporación de varias provincias tuvimos un encuentro online para compartir experiencias, sensaciones y sentimientos que nos suscita esta vida que hemos elegido por vocación. El momento fue tranquilo, inspirador y familiar, con la confianza que siempre suscita encontrarse con personas que, aunque conoces por primera vez, descubres con las mismas inquietudes, con la misma alegría por ser parte de la asociación, con el mismo entusiasmo por pertenecer a una comunidad que nos orienta hacia nuestro propósito en la vida: descubrir a Dios y acompañar en el descubrimiento de Dios a los jóvenes, en especial a los más necesitados.

El encuentro tuvo una dinámica muy sencilla y enriquecedora: a través de preguntas espontáneas formuladas por cualquiera de los participantes en la reunión, el resto compartía sus respuestas y experiencias de manera que se generó un diálogo en el que todos nos sentíamos parte.

Como cristiano, salesiano y cooperador, agradezco, valoro y aprovecho estos momentos de comunidad y de asociación que ayudan a caminar.







# CENA SOLIDARIA SSCC PLAZA DE CASTILLA

JAVIER RAMOS - SSCC PLAZA CASTILLA

El tiempo pasa y en nuestra memoria todavía quedan recuerdos relativamente recientes de aquellos momentos tan complicados que nos llevaron a repensar y a agudizar nuestro ingenio para realizar actividades solidarias.

Necesidades como la pobreza, marginación, miseria y desigualdad así como las catástrofes naturales y guerras, continúan sacudiendo algunos pueblos.

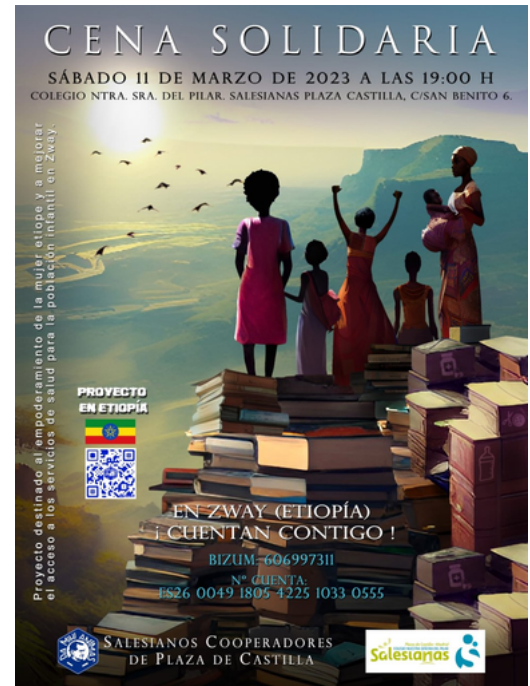
Desde nuestro mundo observamos la injusticia y comprobamos que la pobreza continua existiendo en el planeta. Todo esto nos interpela y nos pide actuar.

Por una cuestión de Justicia, debemos ponernos en marcha, sin esperar a que organismos, Gobiernos y otras organizaciones mayores, decidan actuar radicalmente contra tanta desigualdad.

Observo con alegría como de nuevo brotan en nuestros centros de SSCC aquellas actividades solidarias que andaban aparcadas hasta la llegada de momentos más propicios como los que ahora comenzamos a vivir de nuevo.

El pasado 11 de marzo los SSCC de Plaza de Castilla con la colaboración de todos los grupos que formamos la familia Salesiana del centro y las hermanas del colegio Ntra. Sra. del Pilar de Salesianas de Plaza de Castilla, celebramos con alegría nuestra XXIII Cena Solidaria.

Las Salesianas trabajan en ZWAY (Etiopía) y esta ocasión se trataba de poner a su disposición, los recursos económicos necesarios para combatir, mejorar y atender las necesidades de alimentación, sanidad y educación; impulsando y promoviendo también la dignidad de la mujer.



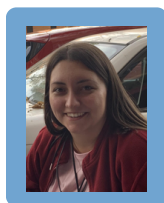
Fue una maravillosa tarde en la que pudimos respirar un autentico ambiente de Solidaridad en familia con amigos y SSCC de diferentes centros Locales.

Os animamos a continuar realizando estas actividades Solidarias que permitan conseguir que cada hombre y mujer sean dignos y puedan reconstruir sus vidas haciendo posible que sus sueños se hagan realidad.

No debemos olvidar que desgraciadamente el primer mundo y en entornos cercanos empezamos a vivir parecidas carencias y a las que también debemos poner atención.

Un abrazo en Don Bosco





## EXPERIENCIA DE VIDA EN "LO SOCIAL"

LAURA GAVILÁN - ASPIRANTE ARANJUEZ

Mi nombre es Laura, soy educadora social en el Proyecto CACE (Centro de Atención y Compensación Educativa) y aspirante a salesiana cooperadora de la casa de Aranjuez. Tras varios años de formación, en breve daré el gran paso de la promesa.

Cuando escribí la carta de solicitud para ingresar en la asociación, expresé mi "ser educadora" de vocación y me gustaría compartir las palabras en estas líneas: cuando me hallaba perdida en lo que quería ser, Dios me puso en el camino a un grupo de niñas y niños en situación de dificultad social y me llamó a ser lo que hoy soy.

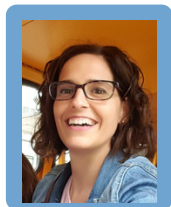
Llevo más de cinco años acompañando en las situaciones de dificultad que se presentan en las vidas de las chicas, chicos y familias con las que trabajo, más concretamente en las etapas de la preadolescencia y la adolescencia.

Tras estos años de complicaciones y felicidad, hubo un momento en mi vida en el que necesitaba una red de apoyo que se sustentase en el carisma salesiano, y aunque siempre me he sentido acompañada en el centro juvenil, ya voy siendo de las generaciones más mayores que necesitan una comunidad. Y como suelo decir, Dios se disfraza de bonitas casualidades, y en ese momento me reencontré con varias personas que son cooperadoras y que con su ejemplo diario me suscitaron el interés por aprender más sobre este grupo.

Y aquí me encuentro, dedicando mi vida a la preadolescencia y a la adolescencia, apoyada por los cooperadores de la casa y de otras casas, que me han acogido con alegría y cariño en encuentros, celebraciones y formaciones.

Don Bosco nos soñó y nos sueña como un grupo de personas que viven su fe en comunidad por y para la juventud. Allí donde no llegan y nos necesiten los SDB y las FMA, debemos estar los cooperadores; allí donde no llegan y me necesiten los consagrados, debo estar yo. Porque en su día Don Bosco confió en María Auxiliadora y en Dios, y revolucionó una sociedad por el bien de la juventud; a día de hoy estoy llamada a seguir revolucionando esta sociedad como futura cooperadora. Pero una cosa está clara, sola no puedo con todo y sé que pronto formaré parte de una asociación que me acompañará durante toda la vida en esta bonita misión.





## ESCUELA DE RESPONSABLES

LAURA FRADEJAS GARCÍA - SSCC ARAVACA

*El pasado fin de semana del 18 y 19 de marzo nos congregamos, en la casa Arlep de los hermanos de La Salle, más de una veintena de salesianos cooperadores de toda la Región Ibérica, en la tercera sesión de la II Escuela de Responsables de este curso, para seguir profundizando en los itinerarios formativos que seguimos en la Asociación, desde la Formación inicial para los aspirantes, hasta la Formación permanente para el resto.*

Llegados de todos los puntos de la península, desde Vigo hasta Jerez, pasando por Granada y Sevilla, Madrid, León, llegando hasta Oviedo y pasando por Terrassa, Badalona o Ibi, el colorido del encuentro estuvo asegurado con la aportación y las ganas que cada uno llevábamos. De nuestra Provincia participamos hermanos de los centros locales de Aravaca, Ciudad de los Muchachos-Vallecas, Estrecho, Fuenlabrada, y Parla.

Después de una breve, pero intensa oración de inicio, **Diego Quesada**, experimentado y creativo profesor de religión en la educación pública, como vocal regional de Formación y salesiano cooperador del centro local de Granada (Provincia María Auxiliadora) nos sorprendió con su presentación de la mañana sobre **la programación como herramienta para la formación**. Y es que, ¿quién no ha tenido que programar y evaluar, de alguna manera, en algún momento de su vida? La sorpresa llegó al presentarnos estas herramientas (fundamentales, por otra parte, en la vida asociativa) como excusas para formarnos y desarrollar toda nuestra creatividad. Creatividad para implicar a otros, creatividad para implementar objetivos, actividades e iniciativas pastorales, creatividad para llevar adelante una buena evaluación, creatividad para... con el foco puesto en cómo miramos la realidad, nos invitó a ser originales y no “corta pegas” al uso: con ilusión, con positividad, con alegría y esperanza, con fe en las personas... si nuestras programaciones tienen este horizonte, serán verdaderas herramientas que transformen la realidad.

Después de comer, **Fernando Llamazares**, del centro local de León (Provincia Santiago el Mayor) nos dio unas pinceladas sobre lo que supone **el acompañamiento en nuestra asociación**. Y es que, en los momentos en los que nos está tocando vivir, el acompañamiento se presenta como una herramienta urgente que utilizar si queremos llegar a ser luz, sal y fermento para los demás, como nos pide nuestro PVA. Abordamos el tema desde varias perspectivas: por una parte constatamos la importancia del acompañamiento comunitario, tan propio del ambiente salesiano, y la urgencia del acompañamiento personal a cada uno de los hermanos, sobre todo de los que están en situaciones complicadas o de alejamiento; y por otra parte, también ahondamos en la necesidad de ser acompañado para poder ser acompañantes de otros. Y todo, desde la perspectiva de cómo acompañó Jesús a sus discípulos y a la gente que le seguía.

Aunque el tema del acompañamiento se nos quedó corto, teníamos que continuar con lo programado, y después de una pausa, seguimos con el **itinerario de la Formación inicial** de manos de **Benigno Palacios**, nuestro hermano del centro local de Madrid-Estrecho (Provincia San Juan Bosco). Con los documentos base de Criterios de Animación y de Gobierno de la Asociación de Salesianos Cooperadores elaborados por la SER, las Orientaciones e indicaciones para la Formación de los Salesianos Cooperadores que surgieron de la Consulta Regional Ibérica del 2015, y con los artículos de nuestro Proyecto de Vida Apostólica que, de manera transversal dan sentido a los documentos anteriores, Benigno nos invitó a preparar una propuesta de formación inicial por grupos. Sin duda, el trabajo en grupos, conocer otras realidades y descubrir tantas perspectivas diferentes, es la riqueza de este tipo de encuentros.





Y, por si hubiera sido poco, al día siguiente continuaríamos trabajando en esta línea, pero ahora preparando una propuesta de formación permanente. ¡Cuántas iniciativas y propuestas surgieron, y a cada cual, mejor! A nivel local, a nivel provincial y a nivel regional... ¡no faltó nada!

Seguro que en la SER se quedan sorprendidos de la creatividad de las propuestas, porque todas se hicieron con conciencia y realismo para que puedan llevarse a cabo algún día.

Para terminar, Fernando nos presentó la nueva web de la Asociación a nivel regional y todas las posibilidades que nos ofrece, principalmente recursos, no solo formativos sino también informativos y todo el paquete de Office 365 por el que ha apostado la Región.

Si después de llegar hasta aquí, te preguntas si “no hicimos más que esto” tengo que decirte que no, ¡hicimos mucho más! Y es que fue un fin de semana completo: profundizamos en la formación de la Asociación, pero también compartimos la vida espiritual (con el rezo de Vísperas el sábado, los Laúdes el domingo o la celebración de la Eucaristía el domingo), y tampoco descuidamos la dimensión comunitaria (con las risas y chascarrillos del sábado por la noche, las galletas con café en los descansos o los momentos en las mesas a la hora de comer).

Un placer poder compartir fe y vida con tantos hermanos durante este fin de semana. ¡Nos vemos en noviembre, en la próxima sesión! Yo, al menos, no me la pierdo.





## EJERCICIOS ESPIRITUALES 2023

LUISA - SSCC FUENLABRADA

Sobre las once y treinta llegamos a Mohernando.

El sol que nos recibía nos hacía pensar que iba a ser un fin de semana espléndido.

Nos acogieron como siempre con todo el cariño de hermanos Don José Luis Luzón SDB y Sor Teresa Espinosa FMA.

Estos ejercicios espirituales me han hecho descubrir que yo estoy aquí porque el Señor pensó y quiso que yo estuviera aquí, en este momento, y no es voluntad mía sino suya; desde que le descubrí he sentido su compañía y él me ha ido guiando a lo largo de mi vida.

Nos presentó Sor Teresa distintos pasajes de la vida de Pedro, de su cariño a Jesús pero, también, su impetuosidad y algunas veces de su egocentrismo, "todos somos un poco como Pedro". Él pensaba que era quien acompañaba a Jesús y lo salvaba.

Hasta que no lo vio padecer camino del Calvario no se dio cuenta de que era Jesús quien lo había acompañado, formado y salvado, Pedro lloró amargamente su arrepentimiento. Muchas veces como Pedro también nosotros nos resistimos a que nos acompañen y queremos acompañar, ser nosotros los protagonistas.

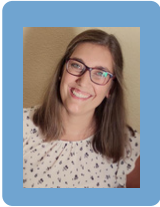
Gracias por los ejercicios, me han abierto la mente y he podido mirar más allá y descubrir un nuevo Pedro.

Como él descubrió el acompañamiento de su maestro gracias.

A Sor Teresa Espinosa, gracias por su ternura y espontaneidad y por estos magníficos ejercicios espirituales.







# "APUNTES" PROVINCIALES

LAURA SÁNCHEZ- VOCAL INFORMACIÓN

## Corazones arremangados (online)

### CORAZONES ARREMANGADOS



Esperanza Lázaro y Gloria Lázaro, SSCC Centro de Granada. Provincia María Auxiliadora

22 de abril (17,00-18,30 h). "Camino de santidad, la vocación del SC desde la realidad personal y familiar".

Caminamos como Región, nos formamos como Región



CAMINANDO JUNTOS

PROYECTO DE LA SECRETARÍA EJECUTIVA REGIONAL 2022 2023 ASOCIACIÓN DE SALESIANOS COOPERADORES

## E.E.E.E. Buenafuente

Salesianos Cooperadores Región Ibérica

### EJERCICIOS ESPIRITUALES BUENAFUENTE DEL SISTAL

*"CON JESÚS EN EL CAMINO DE LA VIDA"*

- FECHA: 9 AL 15 DE JULIO
- COMIENZA: 9 DE JULIO A LAS 12:00
- FINALIZA: 15 DE JULIO DESPUÉS DEL DESAYUNO
- PREDICADOR: KOLDO GUTIERREZ, SDB
- MODALIDAD: EN SILENCIO
- PRECIO: 225 euros

Te esperamos

Para más información contacta:  
 Correo electrónico: [cooperadores@cooperadores.org](mailto:cooperadores@cooperadores.org)  
 Whassap: 628 35 56 23  
 Teléfono: 91 355 85 48 / 628 355 623

Inscripciones:  
 Escanea el QR adjunto o en este enlace: <https://forms.office.com/e/zs8t7hsQCC>

LAUDATO SI

## Paella solidaria (Carabanchel)

Sábado 22 de abril



**EMERGENCIA HUMANITARIA SIRIA**  
**PAELLA SOLIDARIA**

12€ / adulto  
 10€ / niño

11:00 Eucaristía AAAA    12:30 Juegos en familia    14:30 Paella y sobremesa

Venta de tickets en portería antes del 15/04  
 Fila 0: ES05 0081 0189 8700 0196 3003



Necesitamos tu ayuda, no los dejemos **solos**



# PASATIEMPOS

LAURA SÁNCHEZ- VOCAL INFORMACIÓN

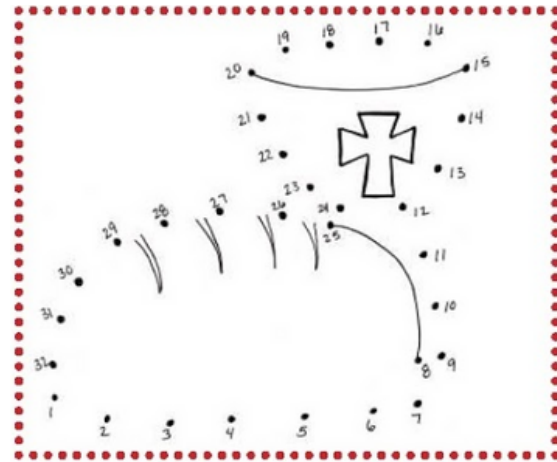
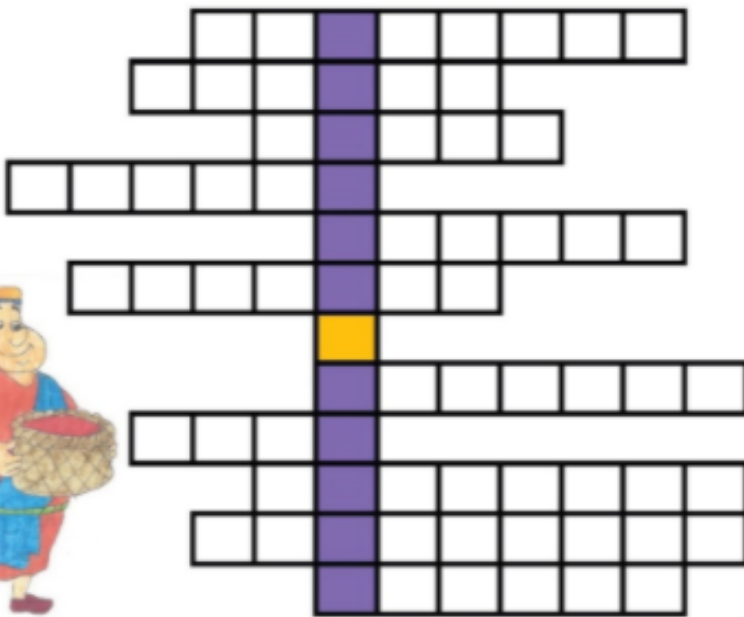
Siguiendo los movimientos del caballo en ajedrez (se mueve en forma de L, es decir, 3 cuadros horizontales y uno vertical o viceversa), intenta leer una frase sobre Jesús.



VE	TOS	SUS	DE	BAN	FI
JE	CON	MO	DI	DO	Y
MEN	VI	NA	A	CI	DO
	“	LES	NA	DO	“



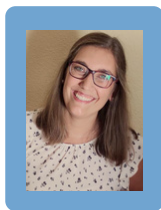
Coloca los nombres de estos dibujos en su lugar correspondiente. Todos son dibujos relacionados con la palabra que buscamos. Una vez colocados, en los recuadros coloreados, podrás leer el nombre de este tiempo que estamos celebrando.



Busca en esta Sopa de letras las siguientes palabras:

FE SEÑOR PASION RAMOS JESUS EXPIRAR ESCRITURA ANCIANOS GALILEA  
 GOLGOTA PADRE CUERPO SANGRE VINAGRE CRUZ HORA EUCHARISTIA MARIA  
 MAESTROS JUDIOS RESURRECCION PEDRO LANZA SACERDOTES CRUCIFIXION  
 SEPULCRO JUAN

Fuente: Aprendemos en Catequesis



## AGENDA DEL MES

LAURA SÁNCHEZ- VOCAL INFORMACIÓN

# ABRIL

- S1** - EFEMÉRIDES: Canonización de Don Bosco. 1934. Nace Mamá Margarita 1788
- L3** - SANTORAL: Venerable Dorotea de Chopitea (1891) SSCC, España
- J6** - JUEVES SANTO
- V7** - VIERNES SANTO
- s8** - SÁBADO SANTO
- D9** - DOMINGO DE RESURRECCIÓN
- D16** - Encuentro zona sur y HDB (Puertollano)
- S22** - Paella solidaria (Carabanchel)
- S22** - Corazones arremangados (online)
- D30** - Fiesta de la gratitud (FMA)

# MAYO

- X3** - EFEMÉRIDE: Don Bosco en Martí Codolar. Foto 1886
- V5** - Consejo Provincial
- S6** - SANTORAL: Domingo Savio.
- S6** - Fiesta inspectorial
- M9** - EFEMÉRIDES: 147º Aniversario Asociación SS.CC. (1876).
- S13** - SANTORAL: María Mazzarello
- D21\*** - PROMESA EN SOTO DEL REAL (pdt. confirmación)
- X24** - **MARÍA AUXILIADORA**
- S27** - 25 años fidelidad Plaza Castilla

# JUNIO

- D4** - Convivencia final de curso (Ciudad de los Muchachos-Vallecas)
- D18** - Promesas en Aranjuez

*Entérate de todo lo que pasa en la Región*

1. Guarda el 628 355 623 en tus contactos
2. Envía un mensaje indicando tu nombre completo y tu Centro local
3. A partir de ese momento, te empezarán a llegar las noticias de la región.



## Recordad seguirnos en...



[Salesianos Cooperadores SJB](#)



[@cooperadores.sjb](#)



[@CooperadoresSJB](#)